



Apprendre en s'amusant
Ex: Scrabble, jeux de société, recettes de cuisine, apprendre des chansons,...

Faire des activités ludiques en mobilisant des compétences scolaires

Elaborer avec les enfants de la famille un horaire de travail identique pour les enfants du primaire et un horaire pour les enfants du secondaire

Garder un lien avec le cadre scolaire et entretenir un rythme



Quelques pistes et idées



Diminuer l'anxiété et les "fake news"

Filtrer et limiter les informations. Nous vivons dans une ère dans laquelle nous sommes accablés par toutes sortes d'informations: vraies et fausses

Permettre aux enfants de mettre des mots sur ce qu'ils vivent

Diminuer l'anxiété, mieux comprendre leurs besoins

