



# Centres PMS libres à Woluwe

Place de l'Alma, 3, bte 9 - 1200 BXL - 02/896.54.40 - [www.pmswl.be](http://www.pmswl.be)

Edition 2020 / 2021



**JE  
M'INFORME**

**JE  
CONSTRUIS  
MON  
AVENIR**



## **POUR BIEN CHOISIR SE DOCUMENTER ET S'INFORMER**

Centres d'information et d'orientation **P.3**

Explorer les études **P.4**

Les allocations et prêts d'études **P.4**

## **POUR BIEN SE PREPARER**

Apprendre les langues **P.5**

Suivre des cours préparatoires en 6<sup>e</sup> – Médecine **P.6**

Suivre les cours d'été **P.6**

Année préparatoire à l'enseignement supérieur (PES) **P.6**

## **EN TRANSITION**

Quelle 7<sup>e</sup> ? **P.7**

Finir ses humanités autrement : CESS – Projet 9 **P.7**

E-Learning **P.7**

## **ENSEIGNEMENT SUPERIEUR DE PLEIN EXERCICE**

Structure de l'enseignement supérieur **P.8**

## **ME FORMER AUTREMENT**

L'AFP – IFAPME – Formation chef d'entreprise **P.9**

La Promotion Sociale **P.9**

Carrière à la Police **P.10**

Carrière Militaire **P.10**

Carrière Pompier **P.10**

Aviation **P.10**

Marine Marchande **P.10**

## **ENTAMER UNE VIE PROFESSIONNELLE**

Démarches à entreprendre **P.11**



## Centres d'information et d'orientation

### Cité des Métiers

 [www.citedesmetiers.brussels](http://www.citedesmetiers.brussels)

 Av. de l'Astronomie, 14 à 1210 Bruxelles -

Service gratuit ouvert à tous, sans rdv. Informations et conseils sur les choix d'études et les métiers en Belgique et à l'étranger. Espace documentaire - Evènements et activités collectives – Entretiens individuels.

### SIEP

Service d'Information sur les Études et les Professions

 [www.siep.be](http://www.siep.be) - [www.metiers.be](http://www.metiers.be)

 02/640.08.32 - [siep.bxl@siep.be](mailto:siep.bxl@siep.be)

 rue de la Poste, 111 à 1030 Bruxelles

Le SIEP a pour mission de mettre au service de tous l'information sur les études, les formations et les professions.

Notamment un outil de réflexion : [www.proj.siep.be](http://www.proj.siep.be)

### CEDIEP

Centre de Documentation d'Information sur les Études et les Professions

 [www.cediep.be](http://www.cediep.be)

 02/649.14.18 - [info@cediep.be](mailto:info@cediep.be)

 av. d'Hougoumont 5 à 1180 Uccle

Tous les outils d'information et la documentation sont consultables gratuitement.

### CIO (UCLouvain)

 [www.uclouvain.be/fr/etudier/cio](http://www.uclouvain.be/fr/etudier/cio)

 010/47.27.06

À Bruxelles (1200) : « Le Patio »

 Promenade de l'Alma 51

À Louvain-la-Neuve (1348)

 Rue Paulin Ladeuze 3

### INFOR – ETUDES (ULB)

 [www.ulbruxelles.be](http://www.ulbruxelles.be)

 02/650.36.36

 Avenue Buyl 87 A - 1050 Ixelles

Permanence information : Bâtiment S, niveau 4

Permanence orientation : Bâtiment P4, niveau 2

 Ces services d'information sont présents dans plusieurs Provinces



## Explorer les études

### Salon SIEP :

 [www.siep.be](http://www.siep.be)

- Aller à la rencontre des Hautes Ecoles et des Universités
- Repérer les cours de Promotion Sociale
- Apprendre que l'on peut se former autrement, notamment par le travail
- Rencontrer des informateurs pour bénéficier de leurs conseils et de leur expertise
- Participer à des animations interactives et à des démonstrations de métiers
- Dialoguer avec des personnes de terrain

En savoir plus sur les professions et le monde professionnel

Entrée gratuite à télécharger sur le site du SIEP



### Cours ouverts pour les élèves de 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> secondaires (congés de Toussaint et Carnaval)

Les étudiants peuvent composer leur programme en choisissant dans une liste de cours de la 1<sup>ère</sup> année de Bachelier proposée par les Facultés et Ecoles afin de :

- Découvrir le fonctionnement de l'enseignement supérieur
- Rencontrer des étudiants partageant les mêmes centres d'intérêts
- Goûter à la vie étudiante

Les **portes ouvertes** des entreprises, Hautes Écoles et Universités.

Les **Soirées carrières, Soirée CIO** sont également des occasions de rencontres et de prise d'informations.



## Les allocations et prêts d'études

L'engagement dans les études supérieures occasionne des dépenses auxquelles certaines familles ne peuvent faire face.

Afin de les aider, la Fédération Wallonie Bruxelles accorde des allocations et des prêts d'études :

- L'allocation d'études, plus communément appelée « bourse d'études » est une aide financière octroyée par la FWB. Il faut introduire la demande le plus tôt possible (à partir de juillet). Demander les formulaires dans l'école secondaire où l'on termine la 6<sup>ème</sup> année ou s'inscrire de manière électronique via le site. Les allocations sont accordées sous certaines conditions financières et pédagogiques.
- Le prêt d'études est une aide financière, remboursable avec intérêts.

 [www.allocations-etudes.cfwb.be](http://www.allocations-etudes.cfwb.be)

 02/413.37.37



## Apprendre les langues

BDL

La base de données pour apprendre les langues.



<http://langues.siep.be/>

### ● Cours de Promotion Sociale

Les cours sont organisés en modules et ils débutent en septembre. Toutefois dans certaines écoles, il est possible de s'inscrire également en novembre, janvier, avril et parfois en mai. [www.prosocbru.be](http://www.prosocbru.be)

### ● Cours privés

Les cours privés offrent certains avantages : comme proposer des cours « à la carte » ou « sur mesure » : cours individuels, en duo ou en petits groupes, spécialisation dans un domaine ciblé ou préparation à des examens précis. Généralement, les frais d'inscription de ces écoles sont beaucoup plus élevés qu'ailleurs.

### ● Stage linguistique

Stages résidentiels ou non ?

Les stages « *résidentiels* » en Belgique consistent à suivre un cours intensif de langue en collectif et « en résidence » afin de vivre une immersion d'une durée généralement limitée.

Les stages « *non résidentiels* » sont organisés de la manière suivante : formations intensives constituées de cours ou d'autres activités dans la langue choisie.

### Partir à l'étranger

Pour aller au-delà de la simple maîtrise d'une langue, pour s'imprégner d'une autre culture, essayer de la comprendre et d'en apprécier les différences. Pour acquérir de nouvelles facilités d'adaptation, d'ouverture d'esprit, de connaissance de soi et d'indépendance. Les séjours à l'étranger proposent des **formules diversifiées** :

- Une année scolaire au sein d'une école secondaire ou d'une université.
- Un stage résidentiel d'une semaine associant ou non des activités sportives ou autres.
- Un cours d'été d'une semaine à deux mois
- Un séjour de trois à six mois chez l'habitant accompagné d'un cours.
- Un placement professionnel d'une durée de trois semaines à douze mois.
- Un placement dans une famille d'accueil.
- Un séjour au pair : baby-sitting, travail ménager – logé(e) et nourri(e) et la possibilité de suivre un cours de langue.
- Un projet local d'apprentissage d'une langue étrangère.



## Suivre des cours préparatoires pour les études de Médecine

Ces cours préparatoires, organisés par l'EPFC en collaboration avec l'ULB s'adressent aux élèves en dernière année de l'enseignement secondaire désireux de poursuivre des études de médecine dès la rentrée académique suivante.

Ces cours comprendront 3 modules complémentaires en chimie, mathématiques et physique. Ces cours ont lieu le samedi matin d'octobre à mars. Attention, les préinscriptions sont à partir de septembre.

E.P.F.C.

☎ 02/777.10.10

🌐 [www.epfc.eu](http://www.epfc.eu)



## Suivre des cours d'été

Toutes les universités organisent fin août/début septembre des cours préparatoires aux études universitaires comportant une initiation aux techniques universitaires, des cours de méthodologie, d'expression écrite ou orale, ... Ainsi que des cours liés aux études choisies : maths, langues modernes, langues anciennes, sciences, sciences humaines, informatique, histoire ...

Certaines universités et hautes écoles ouvrent leurs cours préparatoires à tout étudiant envisageant des études supérieures.



## Année Préparatoire à l'Enseignement Supérieur (PES)

Elles ont pour but de préparer les étudiants en complétant des acquis scolaires insuffisants en fonction d'un objectif visé, en acquérant des compétences supplémentaires, une meilleure méthode de travail et une meilleure confiance en soi afin d'aborder avec plus de chances les études universitaires notamment.

### MATHEMATIQUES Centrée sur les maths (18 à 22 périodes /semaine)

**Institut St-Louis**

📍 Rue du marais, 113

1000 Bxl

☎ 02/209.17.11

**AR Woluwe St Lambert**

📍 Rue de l'Athénée Royal, 75-77

1200 Bxl

☎ 02/776.82.60

**Athénée R.Catteau**

📍 Rue E.Allard, 49

1000 Bxl

☎ 02/500.72.30



### SCIENCES Centrée sur les sciences et les maths (10 à 16 périodes /sem/cours)

**Athénée R.Catteau**

📍 Rue E.Allard, 49 à 1000 Bxl

☎ 02/500.72.30

**Institut De Mot-Couvreur**

📍 Place du Nouveau Marché-aux-grains, 24 -1000 Bxl

☎ 02/505.59.00

### ART DU SPECTACLE ET TECHNIQUES DE DIFFUSION

Cours préparatoires à l'examen d'entrée de l'IAD, de l'INSAS et des conservatoires.

**Athénée Royal d'Auderghem**

📍 Av. de Parc de Woluwe, 27 à 1160 BXL ☎ 02/663.17.02



## QUELLE 7<sup>e</sup> ?

À la fin du 3<sup>e</sup> degré, l'étudiant peut décider de suivre une année dans l'enseignement secondaire avant d'envisager des études supérieures ou des formations. Par exemple :

### Technicien en image de synthèse

av. du Val d'Or, 90 1150 BXL  
02/771.01.02

Cette formation sera le tremplin parfait vers le cinéma, la publicité, la télévision, l'industrie du jeu, le design 3D pour le web, l'architecture, l'évènementiel, ...

### Gestionnaire de très petites entreprises

**Collège Tech et Prof. Roi Baudouin**  
av. de l'Émeraude 12 1030 BXL  
02/734.38.85

À la suite de cette formation, l'étudiant pourra envisager de devenir indépendant ou de postuler comme employé de bureau grâce aux connaissances commerciales et informatiques.

### Assistant aux métiers de la sécurité et de la prévention

**Institut de l'Enfant Jésus**  
rue Général Leman, 74  
1040 BXL  
02/230.46.04

**Institut Emile Gryzon**  
av. Emile Gryson, 1  
1070 BXL  
02/526.74.00  
0475/87.97.01

L'objectif est de préparer à l'examen d'entrée de la police et obtenir des dispenses à l'épreuve cognitive et sportive.

Permet d'obtenir des attestations vous donnant la possibilité d'exercer une fonction d'agent de gardiennage, de gardien de la paix ou de steward de football.



## Finir ses humanités autrement : CESS - Projet 9

### CESS – Projet 9

Boulevard Lambertmont 35  
1030 BXL  
02/781.00.40  
[www.cess-projet9.be](http://www.cess-projet9.be)

À partir de 20 ans, possibilité de s'inscrire dans le Projet 9 afin d'obtenir le CESS.

Cette formation propose 4 jours de cours et 1 jour d'activités préparatoires par semaine.

Comment y accéder ?

- Assister à la séance d'information qui explique comment préparer son dossier de motivation.
- Réussir des tests en maths, français et anglais



## E-LEARNING

[www.elearning.cfwb.be/index.php?id=ead\\_accueil](http://www.elearning.cfwb.be/index.php?id=ead_accueil)

Suivre des cours à domicile, à son rythme, en fonction du temps dont on dispose. Il propose plus de 150 cours : cours préparatoires aux jurys, préparations aux examens de recrutement des services publics et cours portant sur différentes matières.

# L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR

Années d'études

12

11

10

9

8

7

6

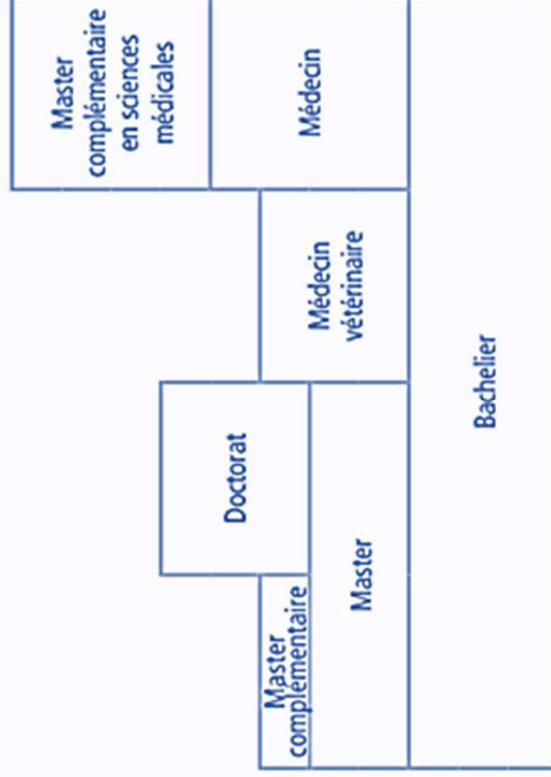
5

4

3

2

1



Master

Bachelier

Master

Bachelier

Type long  
Enseignement non universitaire

Enseignement universitaire

Type court  
Enseignement de promotion sociale



## L'EFP/IFAPME - FORMATION CHEF D'ENTREPRISE (2 ou 3ans)



Tu souhaites devenir indépendant, créer ton entreprise et/ou reprendre l'entreprise familiale.

A partir de 18 ans, c'est possible!

Horaire : Stage en entreprise en journée & cours théorique en soirée et/ou le WE

Le CESS est demandé pour certaines professions. Il faut se renseigner sur la durée de la formation

Le Certificat est homologué par la Fédération Wallonie Bruxelles et satisfait aux conditions d'accès aux professions réglementées.



Efp UCCLE

 [www.efp.be](http://www.efp.be)

 Rue de la Stalle, 292B - 1180 Bruxelles

 Tél: 0800 85 210 - E-mail: [info@efp.be](mailto:info@efp.be)

## LA PROMOTION SOCIALE

Etudes et formations pour adultes dans une grande variété de domaines. Permet l'obtention de diplômes officiels et certifiés de niveau secondaire ou des études supérieures.



On peut y trouver : une nouvelle qualification, l'obtention d'un diplôme, un perfectionnement spécialisé dans un domaine, un titre pédagogique, une réactualisation de connaissances ou une occupation de temps libre.

Selon les établissements, les formations peuvent s'organiser le jour, le soir ou le week-end, pendant l'année scolaire ou les vacances, en horaire allégé ou intensif.

Accessible principalement aux personnes qui ne sont plus en obligation scolaire à temps plein, il conduit à une profession, à une qualification professionnelle ou à un titre d'études.

<https://www.prosocbru.be>



## CARRIERE A LA POLICE

Pour pouvoir prétendre à un poste à la police, qu'elle soit fédérale ou locale, il faut répondre à certaines conditions générales d'admission et passer des tests de sélection.

Pour participer aux épreuves de sélection, il faut :

- Etre de nationalité belge
- Etre âgé de 17 ans au moins

Etre en possession du diplôme requis ou suivre la dernière année de cours pour l'obtention de ce diplôme.

C'est le niveau d'étude qui est déterminant pour l'admission directe dans un des 4 cadres. (cadre auxiliaire, de base, moyen et des officiers)

Pour pouvoir suivre la formation de base en tant que cadre de base, cadre moyen ou officier, il faut préalablement présenter et *réussir quatre épreuves de sélection*.

☎ 0800/99505

🌐 [www.jobpol.be](http://www.jobpol.be)



## CARRIERE MILITAIRE

La défense forme des officiers sous différents statuts : le cadre de carrière, le cadre auxiliaire, le cadre de complément, le cadre « court terme » et le cadre de réserve. En tant que candidat « officier de carrière », il faut s'engager pour la durée de la formation. A l'issue de celle-ci et en cas de réussite, on est nommé pour une période indéterminée.

Si on décide de quitter un jour la Défense, il faut prêter une « période de rendement ». En effet, c'est la Défense qui paye les études des officiers, du cadre de carrière et du cadre auxiliaire. En cas d'arrêt avant la période de rendement, il faut rembourser une partie des frais de formation.

Il est important de savoir qu'il existe une série d'épreuves, de tests et d'examens préalables à tout recrutement, quelles que soient les catégories.

Une carrière à la Défense ? Il est intéressant de participer à une journée découverte organisée chaque mois par l'Ecole Royale Militaire (inscription sur le site web).

🌐 [www.mil.be](http://www.mil.be)



## CARRIERE DE POMPIER (et AMBULANCIER)

Pour pouvoir poser sa candidature au poste de sapeur-pompier ou de capitaine professionnel ou volontaire, il faut obtenir un certificat d'aptitude fédéral. Pour ce faire, une série de trois épreuves (test de compétence, test d'habileté manuelle et opérationnelle et un test d'aptitude physique) doivent être réussies.

Pour réussir ces épreuves, il faut satisfaire à certaines conditions :

- Nationalité belge ou citoyen de l'UE ou de la Suisse
- Etre âgé de 18 ans minimum
- Avoir une conduite conforme aux exigences de la fonction visée (extrait de casier judiciaire)
- Jouir des droits civils et politiques
- Etre titulaire du permis de conduire B
- Disposer d'une attestation médicale

Une fois votre certificat d'aptitude fédéral en poche, vous pouvez introduire votre candidature dans la zone de secours de votre choix qui peut également organiser d'autres épreuves supplémentaires.

📍 rue de Louvain 1, 1000 Bruxelles

☎ 02/500.26.02 🌐 [www.civieleveiligheid.be/fr](http://www.civieleveiligheid.be/fr)



## AVIATION

Formation privée ou à la Défense.

La licence de pilote s'obtient après une formation théorique et pratique extrêmement poussée et souvent très coûteuse (organisée par des écoles privées) et un suivi médical fort strict. Le contenu de la formation est régi par le JAR ("Joint Aviation Regulation"), cette réglementation ayant été adoptée par la plupart des pays européens



## MARINE MARCHANDE

- \* Baccalauréat académique (3+1 année) et Master en sciences nautiques.
- \* Baccalauréat professionnel (3 ans) en mécanique navale.

### Ecole supérieure de navigation

📍 Noordkasteel Oost, 6 2030 ANTWERPEN

☎ 03 /205.64.30 [info@hzs.be](mailto:info@hzs.be)

🌐 [www.hzs.be](http://www.hzs.be)



## INSCRIPTION COMME DEMANDEUR D'EMPLOI



L'inscription au chômage permet de conserver ses droits à la sécurité sociale, de postuler pour des emplois subsidiés, de bénéficier de certains services et, après un stage d'insertion professionnelle, de bénéficier des allocations de chômage. Les services publics de l'emploi sont régionalisés. Pour Bruxelles francophone, il s'agit d'Actiris.

### Comment?



- en allant au bureau de placement d'Actiris ou vers une antenne d'Actiris.
-  [www.actiris.be](http://www.actiris.be)

### Avec ?



- votre carte d'identité (ou le permis de séjour et de travail pour un ressortissant d'un pays hors Union européenne, sauf si : vous êtes en possession d'un titre d'établissement ; vous bénéficiez d'une autorisation de séjour illimitée).
- une copie de vos diplômes, certificats scolaires et certificats d'apprentissage.

### Quand?



- si vous terminez vos études en juin ou juillet, vous pouvez vous inscrire directement. Votre stage d'insertion professionnel commencera le 1er août.
- le 1er juillet si vous avez moins de 18 ans, terminé vos études le 30 juin et si vous vous êtes inscrit(e) entre le 30 juin et le 1er août
- à partir du 1er août si vous avez plus de 18 ans, terminé vos études le 30 juin et si vous vous êtes inscrit(e) entre le 30 juin et le 1er août.
- si vous interrompez vos études en cours d'année : immédiatement

### Stage d'insertion professionnelle

A son terme, vous pouvez introduire une demande d'allocations d'insertion du chômage si vous n'avez pas trouvé d'emploi.

Quelle durée ? 310 jours pour tout le monde (1 an).

Pendant le stage d'insertion professionnelle, vous conservez votre droit aux allocations familiales jusque 25 ans ou jusqu'à maximum 36 mois.

### Inscription à une caisse de paiement

Après le stage d'insertion, il est important de s'inscrire à un organisme de paiement car c'est lui qui effectuera le paiement des allocations de chômage, soit à la CAPAC (Caisse Auxiliaire de Paiement des Allocations de Chômage), soit à un syndicat (CSC, FGTB, CGSLB).

### S'inscrire à la mutuelle

Quand ? Le plus tôt possible, et au plus tard : le 1<sup>er</sup> jour de votre travail si vous en trouvez un ; le dernier jour de votre stage d'insertion si vous n'avez pas trouvé d'emploi.

Pourquoi ? Pour avoir droit aux remboursements des soins de santé, aux indemnités d'incapacité de travail, aux indemnités de congé de maternité, ...