

Horaire familial proposé : Covid-19

7h00 à 9h00	Selon l'âge, on se lève et on déjeune	<p>Comme toujours, vous pouvez facilement adapter cette proposition à votre réalité familiale. Je me dois de vous mettre en garde. Nous ne sommes pas en vacances, nous sommes en isolement. Votre enfant, comme vous, avez besoin de contenu éducatif ou académique pour continuer de stimuler votre cerveau et vos connaissances. (Lire un livre, visionner un documentaire, jouer à un jeu éducatif, utiliser du matériel reproductible, réviser les mots d'orthographe de manière amusante... faites preuve de créativité)</p>
9h00 à 10h00	On sort prendre l'air pour une promenade matinale	
10h00 à 11h00	Un peu de temps éducatif ou contenu académique.	
11h00 à 12h00	Un peu de temps Créatif à faire quelque chose qui nous passionne.	
12h00 à 13h00	Dîner	
13h00 à 14h00	corvées pour tous	
14h00 à 15h00	Un peu de temps calme ou de repos	
15h00 à 16h00	Un peu de temps éducatif ou contenu académique.	
16h00 à 17h00	On sort prendre l'air pour une promenade ou un jeu extérieur.	
17h00 à 18h00	Souper	
18h00 à 19h00	Bain et temps de télévision ou de jeu calme en famille	
19h00 à 21h00	Selon l'âge, c'est l'heure du dodo	