



## SÉPARATION DES PARENTS

# Familles séparées ou recomposées : une autre éducation ?

### ► Des parents témoignent

*Maya, maman solo de deux petits de 4 et 6 ans*

Quand nous étions mariés, nous étions d'accord sur toutes les questions d'éducation. Depuis que nous sommes divorcés, tout est devenu source de conflits !

*Ève, maman de trois enfants entre 12 et 17 ans.*

C'est maintenant que la présence d'un père manque cruellement, d'autant plus que j'ai trois fils. Ils ont non seulement l'âge où il faut tenir bon face à leurs multiples tentatives de franchir la ligne rouge, mais il y a aussi des sujets qu'il faudrait qu'on aborde ensemble. Mais par quel bout les prendre ? Il y a des choses qui se disent moins facilement entre mère et fils...

*Myriam, maman de deux enfants*

J'ai divorcé alors que mes fils avaient déjà 14 et 16 ans. C'était difficile, certes, mais l'empreinte du père était quand même bel et bien là. Les limites qu'il avait mises avec fermeté m'ont considérablement aidée à pouvoir mener la barque à bon port. Ouf !

*Pierre, papa de deux filles de 10 et 12 ans*

Je comprends bien la crainte d'Ève, d'autant plus que la mère de mes enfants a complètement déserté. Moi aussi je redoute certains sujets, certains événements, comme les règles, par exemple. Dois-je déjà en parler à mon aînée ? Comment lui en parler, moi, son père ? Je me sens incapable de lui donner des conseils pratiques. Heureusement, j'ai de très bonnes copines suffisamment proches de ma gamine pour me tirer de ce mauvais pas.

*Valérie, maman de deux petits de 2 et 5 ans*

L'autre jour, ma psy m'a certifié qu'une mère seule peut faire exister le père dans la parole, quel que soit l'âge de l'enfant. La présence physique n'est pas nécessaire.

*Marc, 46 ans, une fille et deux beaux-fils*

Je ne suis pas le père de Noah et de Sacha, ils en ont un, même s'ils ne le voient pas souvent. Mais à partir du moment où l'on vit tous sous le même toit, ils sont sous mon autorité, autant que ma fille Aurore qui vient une semaine sur deux. Je pense que tous les enfants ont besoin d'un cadre et moi, j'ai choisi de le mettre dès le début de notre cohabitation. C'est important pour mon couple et pour l'équilibre parfois fragile de cette famille, pas toujours comme les autres. Je n'ai pas cherché à gagner ma place de beau-père, les choses se sont faites naturellement. Ayant élevé seul ma fille pendant trois ans, j'ai l'habitude de jouer le double rôle de père et de mère. Je pense que leur maman, ma compagne Ariane, approuve mon autorité. Ils me respectent et moi, je ne fais aucune différence entre eux et ma fille. Une famille recomposée, ça se fabrique et la nôtre a de bonnes fondations. Rassurez-vous, il y a beaucoup de tendresse entre nous !



Les enfants sont là et on doit rester debout pour eux sans trop leur montrer nos difficultés d'adulte isolé. Il faut donc préparer demain. Quelques pistes pour mieux éduquer seul(e).

→ Demander de l'aide à son entourage. Bien souvent, nous sommes entourés d'amis, de famille, de copains, qui ne demandent qu'à nous soutenir. C'est le moment d'oser demander de l'aide afin de prendre un peu de temps pour soi, de prendre du recul face à la situation, de souffler, de respirer...

→ Se faire du bien. Prenez du temps pour voir des copines, pour sortir un peu, pour vous retrouver face à vous-même... Ceci favorisera, si vous en avez envie, l'arrivée d'une nouvelle compagne ou d'un nouveau compagnon. N'oubliez jamais que vous ne formez pas un couple avec votre enfant, même si c'est tentant au début de la séparation, de se replier un peu sur soi et de former cocon (particulièrement si le père a mis de la distance avec vous et ses enfants !). À chacun sa place et la sienne ne doit pas empêcher d'accueillir un nouveau venu ou une nouvelle venue !

→ Vous et votre ex: à chacun sa place. Même séparés, chacun garde sa place de maman et de papa. Dites-le à vos enfants et surtout, n'endossez pas le dossard de « superparent » qui tient tous les rôles à la fois au risque de ne pas tenir sur la longueur. L'autre est parti loin et se désintéresse de l'avenir familial ? Tournez-vous vers vos proches, parents ou amis, pour vous donner le coup de pouce nécessaire.

→ Soyez sincère avec votre enfant. Expliquez et dialoguez, quel que soit l'âge de votre enfant. Il comprendra mieux la raison de votre séparation. Cela évitera qu'il se sente coupable, qu'il vous en veuille ou qu'il en veuille à la mauvaise personne.

### ► Des grands-parents racontent

#### *Henri et Laurette, trois petits-enfants*

Nous avons très mal vécu la séparation de notre fils d'avec sa compagne et l'effondrement de la famille. Nous nous sommes dits : mais qu'a-t-on loupé pour qu'il en arrive là ?

#### *Martine, un petit-enfant*

Ma fille est en train de se séparer et j'ai peur pour elle et mon petit-fils. Je sais ce que c'est que d'éduquer seule un même, je connais aussi la difficulté de recomposer une famille et de faire en sorte que chacun y trouve sa place. Bref, je revis tout un pan de ma vie et c'est difficile. J'aurais aimé lui épargner ça.

#### *Danny, trois petits-enfants*

Je fais tout pour ne pas me mêler aux débats, mais j'avoue que, tout au fond de moi, je suis vexée que ma belle-fille ait pu choisir de se séparer de mon fils ! Et puis, j'ai peur de ne plus voir ma petite-fille aussi souvent qu'avant.

#### *Hubert, quatre petits-enfants*

Votre amour pour vos petits-enfants est toujours bien présent. Mais lorsque d'autres enfants entrent dans la famille, même s'ils ne sont pas les vôtres, il vous faut ouvrir vos bras à ces nouveaux venus, tout en sécurisant vos propres petits de votre amour sans faille, et en les rassurant sans cesse. Pas si facile !



Comment survivre au beau milieu de tous ces bouleversements et soutenir quand même son petit monde s'il le demande ? Voici un petit guide de survie spécial grands-parents.

- Restez au-dessus de la mêlée pour continuer à assurer votre rôle de piliers de la famille.
- Évitez de prendre systématiquement la défense de votre enfant pour ne pas jeter de l'huile sur le feu, surtout pour les petits-enfants.
- Continuez à entretenir des relations cordiales avec l'ex-conjoint, ce qui permettra à vos petits-enfants de ne pas se trouver pris entre deux feux.
- Soutenez le mieux possible votre enfant et vos petits-enfants dans ce moment difficile, en étant disponibles, à l'écoute et en empathie.
- Protégez vos petits-enfants des affaires des grands.
- Faites en sorte que votre maison soit un havre de paix, un lieu de stabilité où les conflits s'arrêtent dès que l'on passe la porte d'entrée.

Karin Mantovani

## BON À SAVOIR

Le Service des créances alimentaires (Secal) est un organisme chargé de prévenir la pauvreté des familles monoparentales en payant des avances sur les pensions alimentaires non payées. Ce service n'intervient pas automatiquement, vous devez remplir une demande.

## ZOOM

### L'hébergement égalitaire (ou garde alternée)

Souvent, un des deux parents ne s'implique plus de la même façon, car il ne voit plus son enfant comme avant. Pour tenter d'y remédier, le droit familial belge évolue de plus en plus vers le partage de la garde des enfants en cas de séparation.

En effet, la loi du 18 juillet 2006 tend à privilégier l'hébergement égalitaire, appelé plus couramment garde alternée. Le Baromètre 2015 sur les parents réalisé par la Ligue des familles rapporte que cette garde alternée 50-50 est choisie et vécue par 31 % des parents.

Ce mode de garde permet à la mère et au père de s'investir de façon égale dans l'éducation et la vie de l'enfant qui partage la moitié de son temps chez l'un et l'autre. Cette formule permet à l'enfant d'éviter de vivre de trop gros conflits de loyauté pourvu que les conditions soient mises en place au nom de l'intérêt de ce dernier.

Encore faut-il évidemment que la séparation se passe dans des conditions optimales. Pour Jean-Yves Hayez, psychiatre, si la séparation, « c'est la guerre et la négation de l'autre par chacun des parents, ce mode d'hébergement sera comparé à deux maisons bâties sans fondation, sur la rocaille, avec des vents de tempête qui soufflent. Les portes de chacune sont barricadées et l'enfant doit attendre dans le froid ».



## LE CHIFFRE

D'après une enquête réalisée par l'association flamande Jeugd & Seksualiteit, 10 % des enfants dont les parents sont séparés n'ont plus aucun contact avec leurs grands-parents paternels.

## EN PRATIQUE

My Kids&co est une plateforme et une application pour les familles qui souhaitent simplifier leur communication et rester organisées en toutes circonstances. Ces organisateurs de planning sont faits sur mesure pour les parents séparés. Ils peuvent ainsi communiquer les rendez-vous des enfants, les dépenses partagées, échanger les informations scolaires, parascolaires et médicales, encoder les pensions alimentaires, envoyer des photos, des bilans, avoir un carnet d'adresses partagées, suivre leurs jours de garde...

Publié le 19 octobre 2016 et mis à jour le 18 octobre 2016

Paru dans le Ligneur des parents du 19 octobre 2016