



## DEUIL

# Deuil : Espace Papillon (groupe enfants - deuil )

### De quoi s'agit-il ?

Ateliers destinés aux enfants et aux adolescents touchés par un deuil, quelles que soient les circonstances du décès. Ils ont pour objectifs de :

- Favoriser la relance du lien : participer à un atelier constitue une possibilité parmi d'autres de tenter de bricoler intérieurement de quoi surmonter le vide créé par cette perte radicale qu'est la mort d'un parent ou d'une personne proche. Retrouver des enfants ou adolescents également confrontés à un deuil, témoigner de son histoire et s'appuyer sur d'autres expériences, sont autant d'occasions de renouer avec ses forces vives.
- Se décaler de sa souffrance : être entendu et respecté dans son chagrin, sans être assigné à cette place d'endeuillé, est essentiel. Un des enjeux du travail d'accompagnement est de déloger l'enfant ou l'adolescent d'une position d'exception, pour inscrire ce qui lui arrive dans son histoire de vie.
- Soutenir la parentalité dans la mesure où les adultes qui y inscrivent leurs enfants souhaitent être accompagnés dans leur traversée du deuil et être rassurés dans leurs compétences parentales. Le chemin effectué par les enfants s'appuie sur celui des adultes de leur entourage et réciproquement.

### Concrètement

- Un ou plusieurs entretiens préliminaires pour préparer les espaces et situer les règles de fonctionnement ;
- Des ateliers pour enfants animés par des psychologues formés à l'accompagnement du deuil. Les ateliers sont organisés sur au moins cinq séances (plus ou moins une fois par mois). Ils sont balisés par des thèmes touchant au travail de deuil et sont médiatisés par des activités. Dessins, peintures, modelages, découpages/collages, création d'histoires, constructions soutiennent la prise de parole et le processus d'intégration de la perte. Ces activités favorisent la mise en forme des émotions et leur symbolisation.
  - À Bruxelles : un groupe de parole destiné aux parents se déroule simultanément à l'atelier.
  - En Région wallonne: une rencontre avec les parents est prévue après l'atelier des enfants autour d'un goûter ou d'un apéritif.
- Des ateliers pour adolescents selon un cycle d'au moins cinq séances. Les ateliers pour adolescents s'organisent autour de réalisations créatives communes et/ou individuelles au moyen de la photographie, de la peinture, de l'écriture, du théâtre, de la chanson...



- En fin de cycle, un entretien de clôture est prévu. Il peut donner lieu à un travail individuel avec l'enfant ou à la possibilité de participer à un nouvel atelier.

<http://canceretpsychologie.be/> plusieurs lectures sur le sujet sont proposées sur le site